

Vorlesen und Erzählen

für Kinder ab

3

Czytanie i opowiadanie
dzieciom w wieku od lat 3



Polski | Polnisch



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Stiftung Lesen

Drodzy Rodzice,

czy przypominacie sobie, że podczas badań kontrolnych dzieci do 6. i 7. roku życia lekarz pediatra przekazał Wam zestawy Lesestart?

Lekarz objaśnił Wam, jak wspierać rozwój dziecka poprzez regularne czytanie mu na głos i opowiadanie.

W Waszej bibliotece otrzymaliście zestaw Lesestart przeznaczony dla dzieci od trzeciego roku życia. Znajdziecie w niej o wiele więcej książek z obrazkami oraz inne media do wypożyczenia, np. płyty DVD, gry i audiobooki.

W broszurze „Czytanie i opowiadanie dzieciom od lat 3” ponownie znajdziecie Państwo wiele praktycznych wskazówek dotyczących czytania na głos.

A dzięki nowej książce z obrazkami możecie od razu zacząć czytać dziecku, co z pewnością sprawi mu radość.

Mamy nadzieję, że wspólne czytanie i opowiadanie sprawi Wam przyjemność.



Federalne Ministerstwo
Edukacji i Badań Naukowych

Fundacja „Stiftung Lesen”

Treść

- 4 Jak mogę wspierać moje dziecko w mówieniu?
- 6 Jaki jest najlepszy sposób czytania dziecku?
- 8 Moje dziecko jest zbyt niespokojne, by można mu było czytać – co robić?
- 10 A co z innymi mediami?
- 12 Jakie książki są odpowiednie dla mojego dziecka?



Jak mogę wspierać moje dziecko w mówieniu?

Twoje dziecko zna już wiele słów.

W pierwszych latach życia nauczyło się, że słowa w określonej kolejności tworzą zdanie.

Używa coraz więcej słów, aby opisać to, co robi, i zadaje pierwsze pytania.



Twoje dziecko rozumie, dlaczego coś się dzieje, co dzieje się najpierw, a co później.

Wraz z rozwojem słownictwa Twoje dziecko potrafi coraz lepiej komunikować to, czego chce.

Ważne jest, aby dużo rozmawiać z dzieckiem. Zadawaj mu pytania. W ten sposób nawiązuje się rozmowa między Tobą a Twoim dzieckiem, które czuje się wówczas komfortowo i zauważa, że poświęcasz mu czas.



Pamiętaj, że każde dziecko rozwija się inaczej i uczy się w innym tempie!



Porada 1: Chodź, poopowiadamy sobie!

Spróbuj już teraz z książką Lesestart:

Czytając dziecku, zadawaj mu pytania:

- Co takiego się tutaj dzieje?
- Co tutaj zauważasz?
- Co podoba Ci się najbardziej?

Zachęć dziecko, aby opowiedziało Ci, co właśnie mu przeczytałeś/przeczytałaś.
Albo wymyślcie razem nową historię.



Jaki jest najlepszy sposób czytania dziecku?

Nie ma dobrego ani złego sposobu czytania!

Czytanie dziecku nie jest wcale trudne – jest wręcz bardzo łatwe! A udaje się najlepiej, gdy wszyscy czują się komfortowo.

Możesz zmieniać swój głos, czytać głośno lub cicho, wolno lub szybko – ale nie musisz. Dzieci uwielbiają, gdy się im czyta, wszystko jedno jak!



Czytanie dziecku pasuje do każdego dnia!



Zwłaszcza w sytuacjach stresowych zapewne nieraz myślisz sobie: Teraz też mam dziecku czytać, czy to konieczne?

Nie martw się, czytanie wcale nie musi trwać długo. I często przynosi odprężenie. Małe historyjki można łatwo włączyć do codziennego życia, np. podczas oczekiwania na autobus, u lekarza lub przed pójściem spać.

W skrócie: Co może działać czytanie dziecku ...

- Czytanie pomaga dziecku nauczyć się mówić
- Tworzy bliskość
- Czytanie daje dziecku odwagę do wyrażania swoich uczuć
- Czytanie pomaga dzieciom zrozumieć innych ludzi
- Pomaga dziecku w koncentracji
- Pobudza wyobraźnię
- Czytanie dziecku czyni je mądrym

... i jest to po prostu świetna zabawa!



Moje dziecko jest zbyt niespokojne, by można mu było czytać – co robić?

Jeśli podczas czytania dziecko staje się niespokojne, zaangażuj je zadając pytania lub zachęcając do wspólnego opisywania obrazków.

Czasami dobrze jest również pozwolić dziecku najpierw trochę poszaleć.

Wtedy będzie spokojniejsze i chętniej będzie oglądało książki razem z Tobą.

A jeśli nic nie poskutkuje, zamykasz książkę i czytasz ją później.



Czy muszę czytać po niemiecku?

Nie! Wiele z tego, czego dziecko uczy się podczas czytania i opowiadania, nie ma związku z konkretnym językiem. Rób to najlepiej w języku, którego zwykle używasz do rozmowy z dzieckiem.



Porada 2: Czytanie dziecku to o wiele więcej!

Opowiadania są świetnym punktem wyjścia do wspólnego majsterkowania, malowania czy śpiewania piosenek.

- Pierwszym krokiem do nauki pisania jest malowanie.
- Słuchanie piosenek i śpiewanie uaktywnia wiele obszarów mózgu. Śpiewając razem z dzieckiem, pomagasz mu coraz lepiej artykułować swoje myśli.



A co z innymi mediami?

Dzieci uwielbiają telefony komórkowe, tablety i tym podobne urządzenia, więc tym lepiej, że wiele ofert cyfrowych nadaje się do czytania na głos i ćwiczenia mówienia poprzez zabawę. Ważne jest, aby rodzice wiedzieli, które media są odpowiednie dla ich dzieci.

I jak długo można ich używać, aby nie przeciążyć dzieci.

Czytanie na głos i zabawa z aplikacjami

Obecnie istnieje wiele aplikacji z książkami dla dzieci.

Oprócz krótkich opowiadań, aplikacje te oferują również wiele elementów angażujących do uczestnictwa oraz niewielkie gry.

Czytanie z pomocą audiobooków

Jeśli jednak nie masz akurat czasu na czytanie na głos, dobrą alternatywą będą audiobooki lub audycje dla dzieci w radiu.



Możesz również znaleźć wiele mediów cyfrowych do wypożyczenia w swojej bibliotece.



Porada 3: Korzystaj z mediów w sposób ukierunkowany



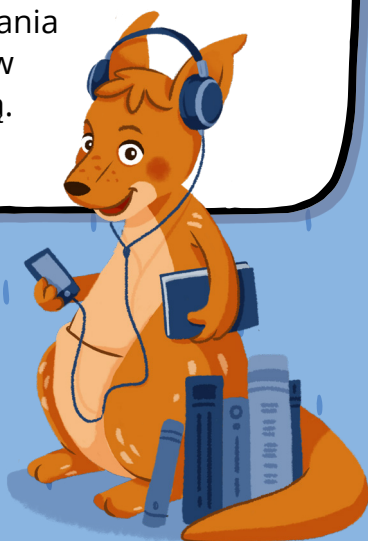
Specjaliści zalecają, aby dzieci od około trzeciego roku życia spędzały nie więcej niż pół godziny dziennie przed telewizorem, komputerem czy innymi mediami. Jest tak dlatego, że małe dzieci nie potrafią zbyt dobrze przetwarzać informacji zawartych w filmach i ruchomych obrazach.



Najlepiej jest odkrywać media wspólnie z dzieckiem. Pomóż mu znaleźć się w nich. Uzgodnij jasne zasady dotyczące tego, kiedy, gdzie i jak długo można korzystać z mediów.



Media cyfrowe mogą być uzupełnieniem książek. Mogą one stanowić miłą odmianę podczas podróży, oczekiwania czy też dla dzieci i rodziców zafascynowanych techniką.



Jakie książki są odpowiednie dla mojego dziecka?

Każde dziecko jest inne! Dlatego pozwól dziecku wybierać książki, które je interesują.

Postacie zwierząt i historie oparte na faktach są szczególnie lubiane przez prawie wszystkie dzieci.

Wiele dzieci lubi też książki z postaciami, które znają z telewizji lub Internetu.

Najpóźniej w przedszkolu interesujące stają się inne tematy, takie jak przyjaźń czy życie codzienne.

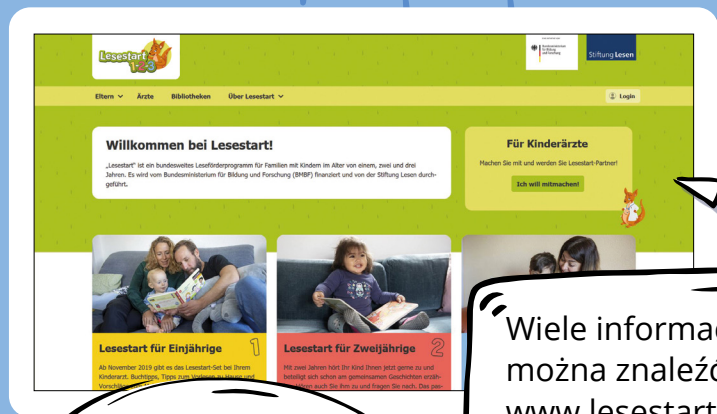
Rymowanki i piosenki budzą chęć do zabawy językiem.

Pierwsze książki popularnonaukowe z dużą ilością obrazków oraz książki z ukrytymi obiektami zachęcają do odkrywania.





Porada 4: Tu znajdziesz książki z obrazkami i opowiadania



**einfach
vorlesen!**

Wiele informacji i wskazówek można znaleźć na stronie www.lesestart.de. Znajdziesz tam również wszystkie książki Lesestart.

Opowiadania do czytania na głos na smartfonie lub tablecie są dostępne bezpłatnie na stronie www.einfachvorlesen.de.

Odpowiednie książki z obrazkami, również w językach innych niż niemiecki, można znaleźć w bibliotece lub w księgarni.



Vorlesen und Erzählen für Kinder ab 3

Impressum

Herausgeber und Verleger: Stiftung Lesen, Mainz | Verantwortlich: Dr. Jörg F. Maas
Programme: Sabine Uehlein | Projektleitung: Sabine Bonewitz | Redaktion: Ulrike Annick Weber
Grafik/Illustration/Druckvorstufe: Melanie Freund, Mainz | Übersetzungen: Engin GmbH, Frankfurt/
Edition Orient, Berlin | © Stiftung Lesen/Lesestart/Fotografen: Tamara Jung-König (S. 2, 4, 6, 8)
Gordon Welters (Titelmotiv, S. 2, 6, 10, 11, U3)
Druck: ppm Fulda GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 8, 36043 Fulda
2. Auflage: 500.000

© Stiftung Lesen 2023





www.lesestart.de

Stiftung Lesen

Römerwall 40
55131 Mainz

Kostenfreie Lesestart-Servicehotline: **0800 3103103** (aus dem dt. Festnetz)

E-Mail: info@lesestart.de



[@lesestart123](https://www.instagram.com/lesestart123)



www.facebook.com/Lesestart



www.pinterest.com/lesestart123