

# Vorlesen und Erzählen

für Kinder ab

3

Читаем вслух и рассказываем  
детям с 3-х лет



Русский | Russisch



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



# Дорогие родители!

Помните наборы для чтения, которые вы получили от вашего педиатра на профилактических осмотрах U6 и U7? Ваш врач объяснил вам, как регулярное чтение ребёнку способствует его развитию.

Сегодня в библиотеке вы получили начальный набор для чтения для детей с трёх лет.

В библиотеке вы найдете еще много книжек с картинками и других развивающих материалов – например, DVD-дисков, игр и аудиокниг.

А благодаря книжке, которая входит в ваш новый набор, вы сможете начать читать своему малышу уже сейчас – будьте уверены, ему очень понравится!

В брошюре «Читаем вслух и рассказываем детям с 3-х лет» вы, как и в прошлый раз, найдете много практических советов.

Желаем вам приятного совместного чтения!

Ваше Министерство  
образования и науки

Ваш фонд «Stiftung Lesen»



# Содержание

- 4 Как помочь ребёнку в освоении речевых навыков?
- 6 Как лучше всего читать ребёнку?
- 8 Мой ребёнок слишком непоседлив – как мне быть?
- 10 А как же современные технологии?
- 12 Какие книжки подойдут моему ребёнку?



# Как помочь ребёнку в освоении речевых навыков?

Ваш малыш уже знает много слов. В первые годы жизни он узнал, что слова, расположенные в определенной последовательности, складываются в предложения. Он использует всё больше слов для описания своих действий, и начинает задавать первые вопросы.



Ребенок понимает, почему происходят те или иные вещи, и видит связь между ними. Его словарный запас растет, и это позволяет ему с каждым разом лучше выразить свои мысли.

Поэтому важно, чтобы вы много говорили со своим ребёнком. Задавайте ему вопросы – это способствует развитию диалога между вами и малышом. Общение приятно ребёнку и помогает ему чувствовать ваше внимание.



---

**Помните: все дети развиваются по-разному. Одни учатся быстрее, другие – медленнее**

---



## Совет №1. Давай читать и рассказывать вместе!

Попробуйте уже сейчас с книжкой из вашего набора для чтения

Во время чтения спрашивайте ребёнка:

- что происходит в рассказе?
- что нового он узнал?
- что ему нравится больше всего?

Попросите ребёнка пересказать вам то, что вы только что ему прочли, или вместе пофантазируйте и придумайте новую историю.



# Как лучше всего читать ребёнку?

**Здесь не существует таких понятий, как “правильно” или “неправильно”.**

Читать вслух совсем не сложно! Устройтесь так, чтобы всем было комфортно, и у вас всё получится.

Можно читать по ролям, громче или тише, медленнее или быстрее, но это вовсе не обязательно.

Дети любят, когда им читают вслух – все равно, как именно.



## **Читать ребёнку можно везде и всегда**



Наверное, в стрессовых ситуациях мы часто думаем: «Ну как тут еще и читать ребёнку? Может, в другой раз?»

Не волнуйтесь – совсем не обязательно читать долго. Кроме того, чтение часто помогает расслабиться.

А время для маленького рассказа легко найти всегда: на остановке, в больнице или дома перед сном.

# Когда вы читаете ребёнку вслух, это:

- помогает ему в развитии речевых навыков;
- укрепляет вашу близость;
- воспитывает в малыше смелость выражать свои чувства;
- помогает ему лучше понимать окружающих;
- улучшает концентрацию;
- стимулирует воображение;
- развивает умственные способности

**...и это просто очень увлекательно!**



# Мой ребёнок слишком непоседлив – как мне быть?

Если ребёнок не может усидеть на месте, пока вы ему читаете, постарайтесь вовлечь его в происходящее: задавайте ему вопросы или вместе описывайте то, что нарисовано на картинках.

Иногда также помогает дать малышу немного порезвиться. Выплеснув избыток энергии, он сможет спокойно рассматривать книжки вместе с вами.

Ну а если ничего не выходит, просто закройте книгу и отложите чтение на потом.



## Мне обязательно читать ребёнку на немецком?

Нет! Многие из того, чему ребенок учится, когда вы читаете или рассказываете ему, не привязано к какому-то определенному языку. Читайте малышу на том языке, на котором вы с ним общаетесь.





## Совет №2. Чтение – это только начало!

Чтение – отличный источник вдохновения для того, чтобы вместе порисовать, спеть песню или заняться поделками.

- Рисование – первый шаг к тому, чтобы научиться писать.
- При слушании песен и пении активируется большое количество зон мозга. Пойте вместе со своим малышом, и вы поможете ему еще лучше выразить свои мысли и чувства.



# А как же современные технологии?

Дети обожают смартфоны, планшеты и прочие гаджеты. Что ж, тем лучше, ведь существует множество цифровых продуктов для чтения вслух и развития речи в игровой форме.

Важно, чтобы родители знали, какие гаджеты и приложения подходят их детям и сколько времени ребёнок может проводить за ними без вреда для здоровья.

## Читайте и играйте с помощью мобильных приложений

На сегодняшний день существует много приложений-книжек для детей. Кроме коротенького рассказа, в них содержится большое количество интерактивных элементов и небольшие игры.



## Аудиокниги – это тоже чтение

Случается, что у вас просто нет времени почитать ребенку самостоятельно. В этом случае на выручку придут аудиокниги и детские передачи на радио.



---

**Много аудио- и видеоматериалов можно также взять в вашей местной библиотеке**

---



## Совет №3. Телевизора и гаджетов должно быть в меру



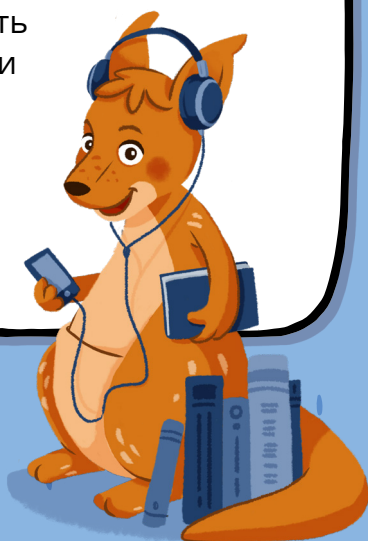
Специалисты советуют: дети в возрасте от трех лет должны проводить перед телевизором, за компьютером или другими устройствами не более получаса в день. Всё потому, что мозг маленького ребенка хуже справляется с быстро сменяющимися изображениями и видео.



Лучше всего, если вы будете открывать мир мультимедиа вместе со своим ребёнком и поможете ему разобраться в нем. Установите понятные правила, когда, где и сколько времени ребёнок будет проводить перед телевизором, с телефоном или планшетом.



Цифровые медиа могут быть дополнением к книгам. Они помогут разнообразить досуг в поездке, во время ожидания либо в семьях, где дети и родители увлекаются техникой.



# Какие книжки подойдут моему ребёнку?

Все дети разные! Пусть ваш малыш сам выберет, какие книжки ему интересны.

Почти все дети особенно любят сказки про животных и познавательные рассказы.

Многим нравятся книжки, героев которых они знают по мультфильмам или из Интернета.

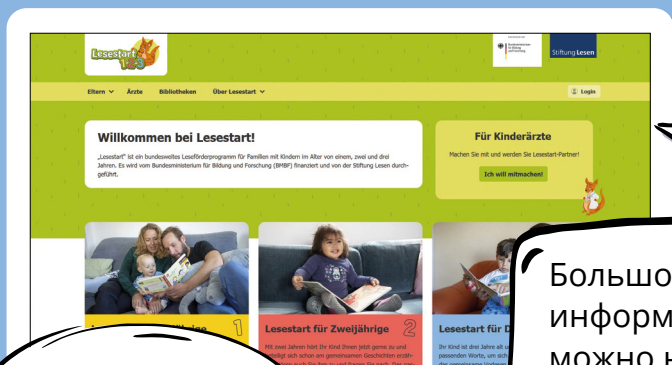
Ко времени, когда ребёнок идет в детский сад, ему становятся интересны и другие темы, такие как дружба или сюжеты из повседневной жизни.

Стихи и песни пробуждают в ребёнке желание играть с языком. А первые детские энциклопедии с большим количеством картинок и книжки-головоломки подарят ему радость открытий.





## Совет №4. Где найти книжки с картинками и рассказы



einfach  
vorlesen!

Рассказы для чтения вслух на смартфоне или планшете доступны бесплатно на сайте [www.einfachvorlesen.de](http://www.einfachvorlesen.de).

Большое количество информации и советов можно найти на сайте [www.lesestart.de](http://www.lesestart.de).

Там также представлены все книжки из начальных наборов для чтения.

Подходящие книжки с картинками (не только на немецком, но и на других языках) вы сможете найти в библиотеке либо книжном магазине.



# Vorlesen und Erzählen für Kinder ab 3

## Impressum

Herausgeber und Verleger: Stiftung Lesen, Mainz | Verantwortlich: Dr. Jörg F. Maas  
Programme: Sabine Uehlein | Projektleitung: Sabine Bonewitz | Redaktion: Ulrike Annick Weber  
Grafik/Illustration/Druckvorstufe: Melanie Freund, Mainz | Übersetzungen: Engin GmbH, Frankfurt/  
Edition Orient, Berlin | © Stiftung Lesen/Lesestart/Fotografen: Tamara Jung-König (S. 2, 4, 6, 8)  
Gordon Welters (Titelmotiv, S. 2, 6, 10, 11, U3)  
Druck: ppm Fulda GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 8, 36043 Fulda  
2. Auflage: 500.000

© Stiftung Lesen 2023





[www.lesestart.de](http://www.lesestart.de)

Stiftung Lesen

Römerwall 40  
55131 Mainz

Kostenfreie Lesestart-Servicehotline: **0800 3103103** (aus dem dt. Festnetz)

E-Mail: [info@lesestart.de](mailto:info@lesestart.de)



[@lesestart123](https://www.instagram.com/lesestart123)



[www.facebook.com/Lesestart](https://www.facebook.com/Lesestart)



[www.pinterest.com/lesestart123](https://www.pinterest.com/lesestart123)